地域が笑顔であふれますように。

CGC GROUP キヌヤ 暮らしのリズムを創造する

※商品の価格表示は「本体価格（税抜）」と「税込参考価格」の併記となっております。
※広告商品は充分準備致しておりますが、万一品切れの節、及び天候不順等のために入荷の無い場合はご容赦くださいませ。
※24時間営業の店舗に限り、チラシ掲載商品は、朝10時から夜10時までの取り扱いになります。

※実際の商品と写真とは多少異なる場合がございます。
※キヌヤはお客様にわかりやすい色表示のチラシ作りを心がけています。

今週の食卓のご提案 風味豊かなきのこ、おいしい秋を楽しもう。

広告商品の売り出し期間 10/17(土)▶18(日)

10月 17(土) ポイント 5倍 サービスの日

キヌヤ ポイントカード 対象外
テナント専門店・タバコ 自動販売機・物産・催事 その他の一部商品

美味しい秋

蒸し焼きできのこの香りがより際立ちます

モリモリきのこと豚肉のチーズ蒸し

エネルギー 378 kcal
塩分 1.5 g
調理時間 20分
※エネルギー・塩分は1人分の値です

詳しいレシピはこちらから▼

〈きのこ〉秋のおいしさをどうぞ

エリンギ

特徴は何と言っても歯触り。ニンニクとバターやオリーブオイルでソテーしたり、素焼きにして食べても美味しいです。

益田市産 きのこハウス エリンギ株袋 〈1袋〉
本体価格 98円
税込参考価格 106円
※写真はイメージです。

エノキ茸

栽培キノコの生産量で一番沢山作られているキノコ。鍋や味噌汁などの汁物や煮物、さっと茹でておひたしやあえ物、炒め物にも使えます。

長野県産 ハニーえのき 〈約200g入1袋〉
本体価格 98円
税込参考価格 106円
※写真はイメージです。

なめこ

ツルッとした独特のヌメリが特徴です。定番のお味噌汁や鍋料理、さっと茹でて和え物やおひたし、うどん、そばなど麺類のトッピングにしても美味しいです。

長野県産 株なめこ 〈1袋〉
本体価格 98円
税込参考価格 106円
※写真はイメージです。

ブナシメジ

クセのない味わいで独特の歯ごたえがあります。鍋だけでなく、炒め物や冷たくしてマリネにしたりと色々使えます。天ぷらなどの揚げ物にしても美味しいです。

長野県産 ブナシメジ 〈ジャンボ1パック〉
本体価格 158円
税込参考価格 171円
※写真はイメージです。

舞茸

香りとうまみ、そして歯触りのよさが特徴です。鍋はもちろん煮ても、炒めても、揚げてもおいしく食べれます。

益田市産 ますだ季の香 舞茸 〈1パック〉
本体価格 158円
税込参考価格 171円
※写真はイメージです。

しいたけ

グルタミン酸などの旨み成分を沢山含んでいます。そのまま素焼きにしたり、煮物や汁物、天ぷらなど様々な料理に使えます。

邑南町産 菌床生椎茸 〈1パック〉
本体価格 198円
税込参考価格 214円
※写真はイメージです。

惣菜

舞茸と豆腐のふんわり天 〈5コ入〉
渡津店・江崎店・ひなし店・久城店 笠柄店・国府店は除きます
本体価格 298円
税込参考価格 322円

鮭・鯖

※鮮魚の写真はすべてイメージです。

島根県産他 秋サバ 〈1尾〉
サンプラム店は除きます
本体価格 298円
税込参考価格 322円

北海道産原料 天然塩秋鮭 〈100g当り〉
本体価格 138円
税込参考価格 150円

甘辛さばカツ 〈1枚〉
サンプラム店は除きます
本体価格 288円
税込参考価格 312円

さつまいも

※野菜の写真はすべてイメージです。

熊本県産 さつま芋（シルクスイート） 〈1袋〉
本体価格 198円
税込参考価格 214円

熊本県産 さつま芋（紅はるか） 〈1袋〉
本体価格 238円
税込参考価格 258円

鹿児島県産 安納芋 〈1袋〉
本体価格 258円
税込参考価格 279円

果物

※果物の写真はすべてイメージです。

和歌山県産他 なかや青果 ゆら早生みかん 〈1袋〉
本体価格 580円
税込参考価格 627円

青森県産 早生ふじ 〈3コ入袋〉
本体価格 458円
税込参考価格 495円

益田市産 秋作 アールスメロン 〈1玉〉
本体価格 1,280円
税込参考価格 1,383円

特別ご奉仕の品を多数品揃え！ 2日間お買得コーナー

※精肉の写真はすべてイメージです。

オーストラリア産 牛肩ロース・切り落とし・ステーキ 〈各100g当り〉
本体価格 各198円
税込参考価格 各214円

アメリカ産 牛バラカルビ焼肉 〈100g当り〉
本体価格 298円
税込参考価格 322円

※鮮魚の写真はすべてイメージです。

青森県産 ベビーホタテ生食用 〈100g当り〉 生鮮の一押し
サンプラム店は除きます
本体価格 178円
税込参考価格 193円

北海道産原料 CGC 焼鮭ほぐし 〈150g〉
本体価格 398円
税込参考価格 430円

サンプラム店は除きます
お魚屋さんの カニ サーモン いくら丼 〈1パック〉
本体価格 580円
税込参考価格 627円

※野菜の写真はすべてイメージです。

益田市産 きゅうり 〈1本〉 本体価格 58円 税込参考価格 63円
北海道産 栗吉かぼちゃ 〈100g当り〉 本体価格 58円 税込参考価格 63円
北海道産 馬鈴薯 〈1袋〉 本体価格 198円 税込参考価格 214円
北海道産 玉ねぎ 〈1袋〉 本体価格 198円 税込参考価格 214円
北海道産 人参 〈1袋〉 本体価格 198円 税込参考価格 214円

CGC サラダフレーク 〈120g〉 本体価格 148円 税込参考価格 160円
CGC ホットケーキミックス 〈200g×3〉 本体価格 158円 税込参考価格 171円
ショップバーズプライス 鍋つゆ ・寄せ鍋・キムチ鍋 ・あごだし醤油鍋 ・塩ちゃんこ鍋 ・ごま担々鍋〈各750g〉 本体価格 各158円 税込参考価格 各171円
日清食品 ・チキンラーメン ・焼そば ・出前一丁 〈各5食〉 本体価格 各328円 税込参考価格 各355円

CGC ミルクココア 〈300g〉 本体価格 278円 税込参考価格 301円
フジパン 本仕込み食パン 〈4・5・6枚〉 本体価格 各138円 税込参考価格 各150円
カルビー ポテトチップス ・うすしお味 ・コンソメパンチ ・のりしお〈各60g〉 ・九州しょうゆ〈58g〉 本体価格 各68円 税込参考価格 各74円
CGC ・ひとくちチョコレート ・ピーナッツチョコレート 〈各150g〉 本体価格 各168円 税込参考価格 各182円

お酒

お酒の販売は20歳以上の方に限らせていただきます。

アサヒ スーパードライ 〈350ml×24缶〉 本体価格 4,080円 10% 税込参考価格 4,488円
スーパードライ 〈350ml×6缶〉 本体価格 1,028円 10% 税込参考価格 1,131円
サントリー こだわり酒場のレモンサワー 〈350ml×6缶〉 本体価格 578円 10% 税込参考価格 636円
CGC 純米酒 〈2ℓ〉 本体価格 880円 10% 税込参考価格 968円

花王 ハミング詰替 ・フローラルブーケ ・オリエンタルローズ 〈各540ml〉 本体価格 各188円 10% 税込参考価格 各207円
花王 アタック高活性バイオEX詰替 〈810g〉 本体価格 268円 10% 税込参考価格 295円
CGC おしりにやさしいトイレットペーパー ・シングル・ダブル 〈各12ロール〉 本体価格 各298円 10% 税込参考価格 各328円

地域が笑顔であふれますように。

CGC GROUP キヌヤ 暮らしのリズムを創造する

Facebook はこちらから

キヌヤホームページは こちらから

キヌヤのホームページでも チラシが見れます。

広告商品の売り出し期間 10/17(土)▶10/22(木)

10/17(土)限り ポイント5倍 サービスの日

キヌヤ ポイントカード対象外

テナント専門店・タバコ・自動販売機・物産・催事・その他の一部商品

一家族様 2パック限り

旭養鶏舎 ネッカエッグ バラエティ キヌヤのたまご 〈10玉〉

本体価格 148円

税込参考価格 160円

お一人様 1本限り

CGC・日清 キャノーラ油 〈1,000g〉

本体価格 188円

税込参考価格 204円

お一人様 各1本限り

キユーピー
・マヨネーズ 〈450g〉
・キユーピー ハーフ 〈400g〉

本体価格 各188円

税込参考価格 各204円

・ヨーグルト
・ドリンクヨーグルト 〈全品〉

ポイント10倍

※写真はイメージです。

国産 豚切り落とし 〈100g当り〉

本体価格 98円

税込参考価格 106円

※写真はイメージです。

国内産 若鶏モモ肉 〈100g当り〉

本体価格 98円

税込参考価格 106円

※写真はイメージです。

日本ハム シャウエッセン 〈127g×2〉

本体価格 358円

税込参考価格 387円

※写真はイメージです。

長野県産 白菜 〈1/4切〉

本体価格 88円

税込参考価格 96円

※写真はイメージです。

島根県産 小松菜 〈1束〉

本体価格 138円

税込参考価格 150円

※写真はイメージです。

エクアドル産 厳選農園バナナ 〈1袋〉

本体価格 178円

税込参考価格 193円

※写真はイメージです。

チリ産・養殖・解凍 刺身用銀鮭 〈100g当り〉

サンプラム店は除きます

本体価格 258円

税込参考価格 279円

日清食品
・どん兵衛 UFO
・きつねうどん〈95g〉
・肉うどん〈87g〉
・天ぷらそば〈100g〉
・焼そばUFO 〈128g〉

本体価格 各108円

税込参考価格 各117円

シマヤ うまくちしょうゆ 〈1.8ℓ〉

お一人様 1本限り

本体価格 278円

税込参考価格 301円

AGF
・マリーム
・マリーム低脂肪袋 〈各260g〉

本体価格 各178円

税込参考価格 各193円

AGF
・ブレンディ袋
・ブレンディまろやかな香りブレンド 〈各160g〉

本体価格 各398円

税込参考価格 各430円

ボスコ EXバージンオリーブオイル 〈456g〉

本体価格 598円

税込参考価格 646円

クボタ牛乳 メイプル牧場牛乳 〈1,000mℓ〉

本体価格 188円

税込参考価格 204円

中吉田店のみの取扱いです

中吉田ベーカリー

ワッフル 〈5コ入〉

本体価格 480円

税込参考価格 519円

お米 新米 2年度産 10/17(土)・18(日)2日間

ほんき村 石見産きぬむすめ 〈5kg〉

本体価格 1,780円

税込参考価格1,923円

瑞穂穀殻 山口こしひかり 〈5kg〉

本体価格 1,880円

税込参考価格2,031円

〈10kg〉

本体価格 3,380円

税込参考価格3,651円

〈10kg〉

本体価格 3,480円

税込参考価格3,759円

須佐店・江崎店・ひやこ店・菊ヶ浜店は取扱いはございません

須佐店・江崎店・ひやこ店・菊ヶ浜店のみの取扱いです

10/18(日)限り

お一人様 1コ限り

CGC・日清 だしの素小袋 〈8g×16袋〉

本体価格 158円

税込参考価格 171円

お一人様 各1コ限り

シマヤ
・だしの素粉末 〈120g〉
・こんぶだしの素 〈8g×14本〉

本体価格 各178円

税込参考価格 各193円

※写真はイメージです。

国内産 若鶏手羽元 〈100g当り〉

本体価格 58円

税込参考価格63円

※写真はイメージです。

村田蒲鉾店
・萩王 小
・白波 〈各85g〉

本体価格 各98円

税込参考価格 各106円

※写真はイメージです。

群馬県産 キャベツ 〈1/2切〉

本体価格 98円

税込参考価格 106円

※写真はイメージです。

島根県産 ミニトマト 〈1パック〉

本体価格 198円

税込参考価格 214円

※写真はイメージです。

愛媛・熊本県産他 みかん 〈M・8コネット〉

本体価格 358円

税込参考価格 387円

※写真はイメージです。

サンプラム店は除きます

モロッコ産 ボイルたこ刺身用 〈100g当り〉

本体価格 298円

税込参考価格 322円

フジパン
・ネオバターロール
・ネオレーズンロール
・ネオ黒糖ロール 〈各6コ入〉

本体価格 各138円

税込参考価格 各150円

CGC 味付のり卓上ビン 〈10切80枚〉

本体価格 258円

税込参考価格 279円

お一人様 1コ限り

キヌヤ 田舎みそ 〈750g〉

本体価格 288円

税込参考価格 312円

明治
・おいしい牛乳
・おいしい低脂肪乳 〈各900mℓ〉

本体価格 各228円

税込参考価格 各247円

毎週開催中! 山陰直送 鮮魚トロ箱セール

21日(水)曜日 AM10:30頃～ 長澤店にて開催!

22日(木)曜日 AM10:30頃～ 江津店にて開催!

天候及び入荷状況により中止する場合があります。

お買得のSPECIAL 2日間 火20日 & 水21日 均一セール!

※野菜の写真はすべてイメージです。

野菜均一祭

北海道産 ・玉葱 〈Lサイズ1コ〉

北海道産 ・人参 〈Lサイズ1本〉

北海道産 ・馬鈴薯 〈2Lサイズ1玉〉

本体価格 各58円

税込参考価格 各63円

長野県産 ・ブナシメジ 〈約100g1袋〉

長野県産 ・ハニーえのき 〈約200g入1袋〉

益田市産 ・きのこハウス エリンギ株袋 〈1袋〉

熊本県産 ・さつま芋(紅はるか) 〈1本〉

島根県産 ・小松菜 〈1束〉

大分県産 ・ナメコ真空 〈1袋〉

産地は商品に記載

・豆苗 〈1袋〉

本体価格 各98円

税込参考価格 各106円

88円均一

税込参考価格 96 円均一

食品

日清食品
・あっさりどん兵衛
・きざみ揚げうどん〈68g〉
・揚げ玉そば〈70g〉
・肉だしうどん〈72g〉

CGC・ニッスイ
・活ちくわ 〈26g×4〉

ショッパーズプライス
・ジャム
・いちご
・オレンジママレード
・ブルーベリー
・チョコレートクリーム
・ピーナッツクリーム 〈各135g〉

CGC
・コーヒーフレッシュ 〈5mℓ×20〉

飲料

アサヒ
・三ツ矢サイダー 〈500mℓ〉

カルピス
・カルピスウォーター 〈500mℓ〉

ダイドー
・ブレンドコクのミルクコーヒー 〈430mℓ〉

98円均一

税込参考価格 106 円均一

※精肉の写真はすべてイメージです。

精肉

国内産
・若鶏モモ切身 〈100g当り〉

オーストラリア産・解凍
・牛味付カルビ焼肉 〈100g当り〉

鮮魚

中国産原料
・塩蔵わかめ 〈300g入〉
・数の子わさび 〈100g当り〉

国産原料・CGC
・塩さば(三枚おろし) 〈1枚当り〉

CGC サンプラム店は除きます
・かに風味かまぼこ 〈100g当り〉

ナイジェリア産・解凍
・天然有頭小エビ唐揚げ用 〈100g当り〉

三陸産他
・ボイルわかめ生食用 〈100g当り〉

食品

よりどり3コで

食鮮派
・うどん〈200g〉
・焼きそば〈150g〉

1コ38円 (税込参考価格42円)

うどん・焼きそばよりどりセール対象商品

POPについているこのマークが目印です!

ハウス
・咖喱屋カレー
・甘口・中辛・辛口・大辛 〈各200g〉
・咖喱屋ハヤシ 〈200g〉

菓子&スイーツ

味覚糖
・おさつどきっプレーン味 〈65g〉

亀田製菓
・サラダうす焼 〈85g〉

グリコ
・Bigプッチンプリン〈160g〉

日用品

断然お得
・水切りネット
・三角コーナー用〈35枚〉
・排水口用〈50枚〉

10% 税込参考価格 各108円

お米 10/21(水)・22(木) 2日間

氷温熟成米 きぬむすめ 島根

氷温熟成米とは 玄米を一定期間0℃以下で熟成させ、美味しさが増したお米です。

1年度産

JAアグリ島根 氷温熟成島根県産 きぬむすめ 〈5kg〉

本体価格 1,880円

税込参考価格2,031円

キヌヤ ショッピングポイントがたまる、便利な、フレンドショップをご利用ください!

お会計の際、キヌヤポイントカードをご提示下さい。金額に応じてキヌヤのショッピングポイントが貯まります!

ポイント付与については各店頭にてご確認ください

キヌヤフレンドショップ加盟店様です

順不同 敬称略

益田地区
- あけぼの動物病院
- 銀座クリーニングキヌヤ店 (キヌヤ益田ショッピングセンター内)
- ホワイトクリーニング益田 (キヌヤ中吉田営業所・キヌヤ西益田営業所)
- フラワーショップ 花柳園 益田ショッピングセンター・中吉田店 高津店
- 株式会社 植松 山協SS遠田給油所 益田あけぼのSS・喜阿弥給油所
- ちるちるみちる 駅前店(仕出部門のみ)
- 居酒屋 海鮮丸
- 宝石・時計・メガネ ミウラ
- 宮本商店 ・dog salon Sunny
- 有限会社 石西塗装店
- リトルマーメイド 益田店(キヌヤ益田ショッピングセンター内)
- ダイソー 益田店(キヌヤ益田ショッピングセンター内)
- モード・エ・モード静(キヌヤ益田ショッピングセンター内)
- 有限会社 永戸 ・ドコモショップ 益田店

津和野地区
- LIXIL リフォームショップ 長嶺建設 長嶺建設株式会社

吉賀地区
- 吉賀燃料

江津地区
- マルザ石油セルフ&ケアステーションつのづ
- ㈱チャームランドリーホワイト急便 青山店

浜田地区
- 株式会社カードック浜田
- ㈱チャームランドリーホワイト急便 プリル店
- 島根石油株式会社セルフシーサイド原井
- 株式会社 タイヨーオート
- ホワイトクリーニングキヌヤサンプラム店
- ホワイト急便キヌヤ長澤店

キヌヤ 暮らしのリズムを創造する

キヌヤ本部
☎0856-23-0865
あさ9:00～よる6:00